



## **Verband für ShenDo® Shiatsu in Deutschland e.V.**

### **Die Wandlungsphasenkur... eine ShenDo Shiatsu Zehner-Serie nach den Fünf Elementen**

Aus der alten taoistischen Philosophie stammt das Modell der Fünf Wandlungen, wie sie z.B. in den Jahreszeiten sichtbar werden. Sie sind energetische Abbilder der Natur, in der sich ständig alles verwandelt und neu verbindet.

Den Wandel erleben wir sehr deutlich in der Natur: im allmählichen Übergang vom Frühling (Holz/ Leber/Gallenblase) zum Sommer (Feuer/Herz/Dünndarm) zum Herbst (Metall/Lunge/Dickdarm) zum Winter (Wasser/Nieren/Blase). Das Element Erde bildet die körperliche Basis, sie steht für Vertrauen, Sicherheit und Ausgleich (Milz/Magen).

Da auch der menschliche Körper einem natürlichen Fluss ständiger Veränderung unterliegt, kann dieses Modell gesundheitspädagogisch zur Selbstheilung angewendet werden.

Körperliche, seelische und geistige Spannungsmuster und Disharmonien in diesen Elementen (Organ-Funktionskreise) können damit bewusst wahrgenommen und in der Kontinuität einer "ShenDo Shiatsu Zehner-Serie" gelöst werden.

Ein sehr heilsamer, ganzheitlicher Prozess kommt in Gang.

Dies geschieht über die Arbeit an bestimmten elementbezogenen Meridianen und relevanten Körperzonen durch tiefes Shiatsu und andere Techniken der energetischen Körperarbeit.

Wenn sich unsere Klienten außerdem auf eine Reihe Körper- und Achtsamkeitsübungen einlassen und praktizieren, ist das der Königsweg für Veränderung. So kann sich eine innere Dynamik entfalten, die positive Veränderungen auf vielen Ebenen (Persönlichkeit, Familie, Beruf) mit sich bringt.

Die Behandlungen finden innerhalb eines begrenzten Zeitrahmens (10 – 12 Wochen) statt, sodass der gesamte Kreislauf der Lebensenergie spürbar wird.