

Was ist ShenDo Shiatsu ?



ShenDo Shiatsu
Körper-Energiearbeit
Gesundheitspraxis
Übungsweg

Geschäftsstelle Gesamtverband:
Tel: 08807-206584
E-mail: shendoshiatsu@web.de
shendo-shiatsu-verband.de

Neuwiese 19
86911 Diessen

Mit "Wohl und Weh" gesünder werden

Wenn Vitalität und Lebensfreude abnehmen, wenn wir uns nicht krank, aber auch nicht wirklich fit und gesund fühlen, ... dann ist ShenDo Shiatsu der richtige Weg.

ShenDo Shiatsu entspannt den Körper und berührt die Seele

Ein angenehmer Shiatsu-Druck entlang der klassischen Meridiane öffnet innere Räume des Empfindens. Dies wird meist als befreiend, belebend, lösend oder stimulierend erlebt. Körper, Geist und Seele werden als Einheit erfahren. Alte Spannungen lösen sich auf.

„Alles wandelt sich“ ... das Gesetz der Natur heißt
Veränderung

ShenDo Shiatsu bekämpft keine Krankheit und „therapiert“ nicht. ShenDo Shiatsu bemüht sich um Gesundheit im Sinne von „Gesund leben“. Mit der ShenDo Shiatsu Wandlungsphasen-Arbeit können Sie lernen, sich an den natürlichen Fluss von Veränderungen anzupassen und im Rhythmus ihres Umfeldes gesünder und glücklicher zu leben.

Durch eine Reihe von Anwendungen, der sog. „Zehner Serie“, bringen Sie Bewegung in alte, stressvolle Muster und schaffen positive, neue Erfahrungen auf vielen Ebenen der Persönlichkeit, in Ihrer Familie und im Beruf.