



## Verband für ShenDo® Shiatsu in Deutschland e.V.

### Wohl.... Weh,- Arbeit .... Freude! Geht das zusammen?

*„Such Dir eine Arbeit die Spass macht, dann brauchst du nicht zu arbeiten“*

Das Wort „Arbeit“ hat seit jeher für viele Menschen einen eher herben oder gar bitteren Beigeschmack. Wen wundert es, wo dieses Wort in der Historie der Menschheit doch immer wieder verbunden wurde mit Zusätzen wie Fron(-Arbeit) oder Sklaven(-Arbeit). Diese deuten darauf hin, dass Arbeit etwas mit Nicht-Selbst-Gewollt und Unfreiheit zu tun hat.

Bis in die Neuzeit war Arbeit immer wieder mit dem Dienst für Andere oder deren Bereicherung verbunden und hatte mehr mit Existenz-Sicherung als mit Freude und Kreativität zu tun.

Nun könnte man anführen, dass auch in modernen Zeiten sich – leider – noch nicht viel geändert hat in den Voraussetzungen für Arbeit. Und dennoch hat sich hier Einiges geändert: es ist heute wesentlich einfacher als in früheren Zeiten, seine Fähigkeiten und Talente zu entdecken und den passenden Beruf (über Lehrstellen, Studium oder Ausbildungsinstitute) dafür zu finden und zu erlernen. Die Bandbreite der Möglichkeiten ist weitaus größer als noch vor 50 Jahren. Gerade in handwerklichen Bereichen gibt es „dank“ des Fachkräftemangels einen großen Bedarf an motiviertem Nachwuchs.

Ein anderes Arbeitsfeld, in dem vielfältige Chancen bestehen ist der Gesundheitsbereich. Vor allem im alternativen oder auch komplementären Teil gibt es für motivierte und lernbegierige Suchende Möglichkeiten, die sowohl Freude am Arbeiten bereiten wie auch ein hohes Maß an Selbstbestimmung und Kreativität erfüllen. Dazu gehört auch das ShenDo Shiatsu, welches eine Form der energetischen Körperarbeit darstellt.

Diese, ursprünglich aus Japan stammende Methode, deren theoretische Inhalte aus dem großen Schatz der chinesischen Medizin (Meridianlehre und Fünf-Elemente-Lehre) stammt, wurde kreativ über die Jahrzehnte immer weiter entwickelt. Sie stellt dem Shiatsu Praktiker ein Arbeitsfeld zur Verfügung, in dem er nicht nur seinen Klienten oder Patienten zur Verfügung steht, sie in einen Zustand der tiefen Entspannung und Regeneration zu begleiten vermag, sondern auch für sich selbst ein gesundes Umfeld von achtsamer, meditativer und entspannter Arbeitsatmosphäre kreieren kann.

Wenn der knieenden Position auf der Matte gesundheitlich nichts entgegen steht, kann jeder Interessierte an einem der ShenDo Shiatsu Institute eine Ausbildung zum ShenDo Shiatsu Praktiker absolvieren und nach Abschluss der Ausbildung in vielen verschiedenen Bereichen von Gesundheits- oder Wellness-Institutionen ein angemessenes Auskommen finden.

Haupt- oder nebenberuflich zu arbeiten ist dabei nur eine der möglichen Entscheidungen. Ob zur Entspannung, als gesundheitspädagogische Maßnahme oder als Begleitung in belastenden, überfordernden oder stressintensiven Alltagssituationen : der ShenDo Praktiker hat mit seiner Ausbildung ein Potential für vielfältige Arbeitsmöglichkeiten, die nicht nur für die Klienten, sondern auch für ihn selbst Gesundheit fördern.

*Rüdiger Kromp*