



Mitglied im Verband für
ShenDo Shiatsu in Deutschland

ShenDo Shiatsu Praktiker/innen bilden sich
mindestens alle zwei Jahre weiter. Sie sorgen
damit für eine gleichbleibend hohe Qualität
in ihren ShenDo Shiatsu Anwendungen.

www.shendo-shiatsu-verband.de



Ihr/e ShenDo Shiatsu Praktiker/in in Ihrer Nähe:

Stand: September 2014 · Gestaltung: Susanne Conrad

ShenDo Shiatsu

... wo Entspannung die Seele berührt.

Zufriedenheit und Wohlbefinden
durch achtsame Berührung



Verband für ShenDo Shiatsu
in Deutschland e.V.



Was ist ShenDo Shiatsu?

ShenDo Shiatsu ist eine energetische und einzigartige Körperarbeit, die sich auf der Grundlage des chinesischen Meridiansystems und der Fünf Elemente/Wandlungsphasen entwickelt hat.

Durch die achtsame Berührung im ShenDo Shiatsu können Sie eine heilsame Nähe zu Ihrem Körper erleben. Sie werden sich mit Ihrem ganzen Wesen angenommen fühlen und eine Ausgeglichenheit erleben, die den Geist entspannt und die Seele berührt.



Wie wird ShenDo Shiatsu angewendet?

In einer ShenDo Shiatsu Anwendung wird sanfter, manchmal auch tiefgehender Druck mit anderen Techniken der Körperarbeit verbunden (z.B. Meridianmassage, Akupressur, Lockern der Gelenke, Bindegewebsarbeit, sanfte Dehnungen). Der freie Fluss der Lebensenergie wird dadurch unterstützt und die Beweglichkeit des Körpers gefördert. Das Nervensystem entspannt sich, das Stoffwechselgeschehen wird angeregt und Regeneration geschieht. Nach einer ShenDo Shiatsu Sitzung fühlt man sich erfrischt und gestärkt und gleichzeitig entspannt.

ShenDo Shiatsu eignet sich für Menschen jeden Alters. Es wird am bekleideten Körper angewendet und dauert ca. eine Stunde. Damit sich seine Wirkung nachhaltig aufbauen kann, ist es gut eine Serie von Anwendungen zu buchen.

ShenDo Shiatsu ist keine Therapie und ersetzt nicht den Heilpraktiker oder Arzt.